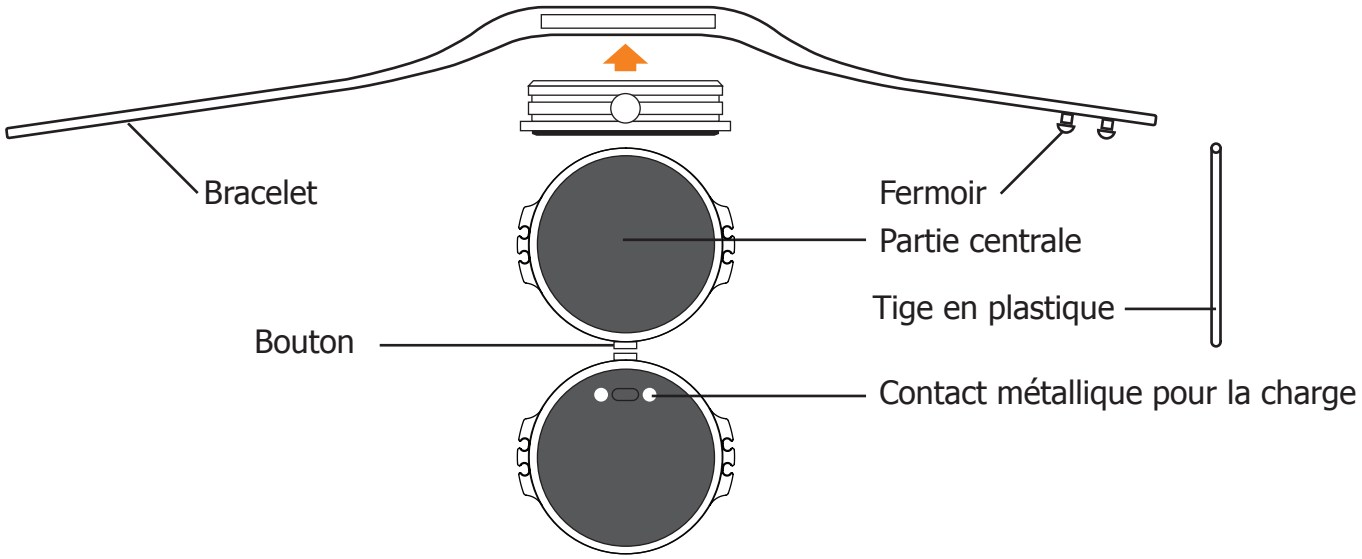
Vue d'ensemble de l'appareil

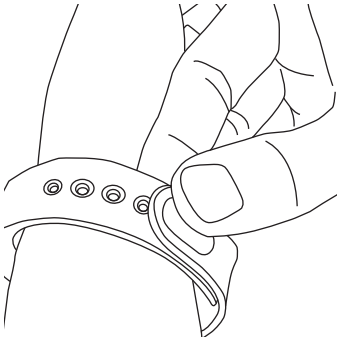


Comment porter votre Q-Watch ?

1 Portez votre Q-Watch au poignet

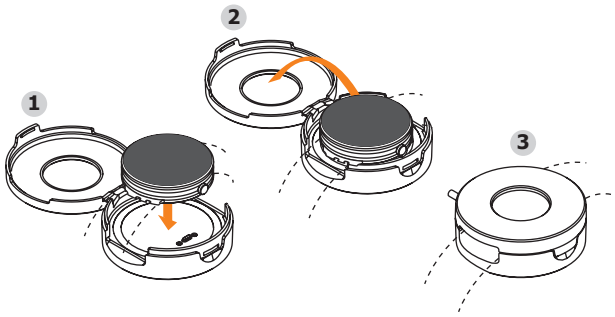
Mettez la montre avec le cadran vers le haut et enroulez le bracelet autour de votre poignet. Alignez l'extrémité du fermoir avec les trous du bracelet pour mesurer le meilleur ajustement sur votre poignet.

2 Serrez le Q-Watch avec le fermoir



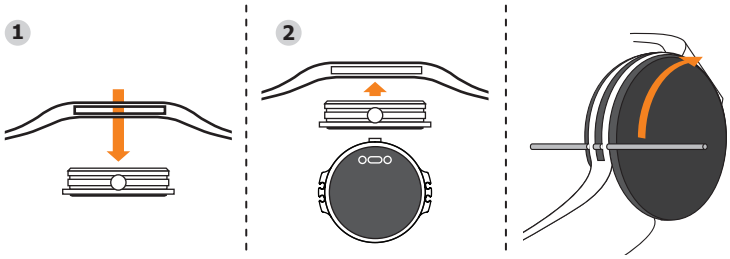
Refermez le fermoir grâce aux trous appropriés sur le bracelet. Essayez-le sur votre poignet pour le meilleur ajustement et réglez en conséquence.

3 Rechargez votre Q-Watch



Pour recharger votre Q-Watch, placez-le dans le boîtier de recharge à l'autre extrémité du câble USB. Refermez ensuite la boîte, et assurez-vous que le Q-Watch est bien couvert. Branchez le connecteur USB sur un PC ou sur un adaptateur secteur pour commencer à recharger.

4 Changer le bracelet de la montre



1. Écartez les deux bracelets avec le cadran de la montre vers le haut et maintenez ouvertes les deux bandes assurant le maintien autour de la couronne pour que la montre sorte.
2. Depuis le dessous du bracelet, insérez la montre avec le cadran vers le haut dans la zone centrale extensible du bracelet et assurez-vous que la couronne de la montre est positionnée entre les deux bandes en caoutchouc. Reboutonnez le fermoir sur le bracelet avec deux trous.

Remarque: Utilisez la tige en plastique pour démêler les bandes en caoutchouc qui assurent le maintien autour de la couronne de la montre pour permettre de maintenir la montre en position.

Commencer avec le Q-Watch

1 Télécharger et installer l'application i-gotU Life

Veuillez télécharger l'application i-gotU Life sur Google Play ou l'App Store et l'installer sur votre smartphone:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife
http://appstore.com/igotulife

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

Télécharger APK: http://global.mobileaction.com/download/apk

Appareils pris en charge

- Tout smartphone Android (v4.3 ou ultérieure) avec connectivité Bluetooth 4.0 intégrée; ou
- iPhone 4s et modèles ultérieurs, iPad 2 et modèles ultérieurs, et iPod Touch (tous avec iOS version 7.0 ou ultérieure).
- Une liste complète des smartphones et appareils mobiles pris en charge se trouve sur:
  http://ww2.voiis.com/qband/devices.html

2 Configurer le Q-Watch

Votre Q-Watch peut être configuré directement depuis l'application i-gotU Life.

Première configuration:

1. Ouvrez l'application i-gotU Life.
2. Un Assistant d'installation se lancera automatiquement.
3. Suivez les instructions affichées à l'écran pour continuer le paramétrage.

Configurer un nouvel appareil depuis les Paramètres:

1. Ouvrez l'application i-gotU Life.
2. Appuyez sur l'icône de l'application dans le coin supérieur gauche pour ouvrir le menu de fonctions.
3. Choisissez Paramètres.
4. Appuyez sur Configurer un nouvel appareil sous PLUS DE PARAMÈTRES POUR L'APPAREIL.
5. Suivez les instructions à l'écran pour continuer.

Remarque

Vos informations personnelles sont utilisées pour calculer votre taux métabolique de base (BMR), qui détermine vos calories brûlées.

3 Commencer à utiliser le Q-Watch

1. Basculer entre différents modes de fonctionnement

1. Appuyez longuement sur le bouton du Q-Watch jusqu'à voir 4 icônes sur l'écran pour la sélection du mode.
2. Appuyez sur le bouton pour changer de mode.
3. Vous accéderez au mode sélectionné sous 3 secondes.

2. Modifier les informations d'affichage

Les informations affichées sur l'écran varieront lorsque vous appuyez sur le bouton du Q-Watch pour basculer entre écrans.

3. Modes du Q-Watch

Mode quotidien:
Analyse vos données quotidiennes, dont les pas effectués et les calories brûlées, et affiche l'indice UV actuel.

Mode sommeil:
Suit vos habitudes de sommeil et la qualité de votre repos.

Mode sport:
Démarre une séance d'entraînement et affiche des informations, dont la durée, les pas effectués, les calories brûlées, l'indice UV et la distance parcourue lors de l'entraînement.

Mode sieste:
Vous réveille avec des vibrations après une courte sieste.

4. Description des icônes

- État de la connexion
- Avancement
- État de la batterie
- Indice UV

4 Fonctionnalités du Q-Watch et de l'application i-gotU Life

Alarme silencieuse

L'alarme silencieuse vous réveille avec les vibrations douces du Q-Watch. Vous pouvez arrêter l'alarme en appuyant longuement sur le bouton du Q-Watch. Si vous manquez l'alarme, le Q-Watch vous alertera à nouveau après 5 minutes. Les alarmes peuvent être configurées depuis: Application i-gotU Life Menu -> Alarme silencieuse.

Notification

Vous recevrez des notifications pour les appels entrants, SMS, e-mails et alertes des réseaux sociaux avec des vibrations. Lorsque vous recevez une notification d'appel sur un smartphone Android, vous pouvez rejeter l'appel en appuyant longuement sur le bouton du Q-Watch. Les notifications peuvent être configurées depuis: Application i-gotU Life Menu -> Notification.

Aide en ligne

Android: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=fr
iOS: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=fr&platform=ios

Avis important

1. Assurez-vous que votre Q-Watch est complètement chargé pour sa première utilisation. Il faut environ 2 heures pour recharger complètement l'appareil.
2. Même si cet appareil est utilisable sous la pluie, une utilisation sous l'eau est interdite.
3. N'utilisez pas de produits chimiques corrosifs pour nettoyer l'appareil.
4. La batterie lithium-polymère intégrée peut être endommagée si elle reste à basse tension pendant une longue durée. Il est conseillé de charger la batterie une fois tous les trois mois pour prolonger la durée de vie de la batterie, même si vous n'utilisez pas l'appareil très souvent ou si vous ne prévoyez pas de l'utiliser pendant un certain temps.

WEEE

Remarques concernant la protection de l'environnement:
Conformément à la directive européenne 2002/96/CE, et afin d'atteindre un certain nombre d'objectifs en matière de protection de l'environnement, les règles suivantes doivent être appliquées. Elles concernent les déchets d'équipement électriques et électroniques. Le pictogramme "picto" présent sur le produit, son manuel d'utilisation ou son emballage indique que le produit est soumis à cette réglementation. Le consommateur doit retourner le produit usager aux points de collecte prévus à cet effet. Il peut aussi le remettre à un revendeur. En permettant enfin le recyclage des produits, le consommateur contribuera à la protection de notre environnement. C'est un acte écologique.